

## REGULAMIN

### I edycja całorocznej wirtualnej aktywności z Nakielskim Sportem

#### „Nakielskie pory roku”

#### 1. Organizator:

Nakielski Sport Sp. z o.o. w Nakle nad Notecią.

#### 2. Cel:

Promowanie podejmowania różnej aktywności ruchowej jako zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania czasu wolnego oraz formy dbania o własne zdrowie i sylwetkę.

#### 3. Termin i miejsce:

3.1 Czas na wykonanie zadania: 01.01.2023 r. – 20.12.2023 r.

3.2 Wydarzenie sportowe odbywa się wirtualnie i ma charakter roczny. Do wydarzenia można przystąpić w dowolnej porze roku. Uczestnik wybiera dzień, miejsce i godzinę na wykonanie zadania.

#### 4. Zasady wydarzenia:

4.1 Uczestnik przystępuje do realizacji zadania poprzez wybór w danej porze roku jednej z trzech proponowanych aktywności: jazda na rowerze, nordic walking, bieganie, w której będzie walczył o medal.

4.2 Można przystąpić do realizacji zadania w dowolnej porze roku. W każdym z etapów można wybrać inną aktywność:

**Zima** – 01.01.2023 – 19.03.2023 - jazda na rowerze 15 km lub nordic walking 10 km lub bieg 15 km

**Wiosna** – 20.03.2023 – 20.06.2023 - jazda na rowerze 25 km lub nordic walking 15 km lub bieganie 20 km

**Lato** – 21.06.2023 – 22.09.2023 - jazda na rowerze 35 km lub nordic walking 20 km lub bieganie 25 km

**Jesień** – 23.09.2023 – 20.12.2023 - jazda na rowerze 25 km lub nordic walking 15 km lub bieganie 20 km.

4.3 Dystans przypisany do wybranej dyscypliny można pokonać w kilku aktywnościach.

#### 5. Warunki uczestnictwa:

5.1 Nie ma limitu uczestników.

5.2 Uczestnik musi być mieszkańcem Gminy Nakło nad Notecią.

5.3 Aktywność może podjąć każdy, niezależnie od wieku, umiejętności i przygotowania fizycznego.

5.4 Dzieci do 13. roku życia podejmują aktywność fizyczną pod opieką dorosłych. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za uczestnictwo swoich podopiecznych w proponowanej aktywności oraz za ich bezpieczeństwo.

5.5 Każdy uczestnik dokonuje pomiaru dystansu urządzeniem wyposażonym w GPS, może to być również aplikacja mobilna w telefonie. Swój wynik w postaci screena aplikacji (zrzutu ekranu) wraz z datą, pokonanymi kilometrami i nazwą dyscypliny, a także z wypełnionym oświadczeniem RODO należy przesłać mailowo na adres [sport@nakielskisport.pl](mailto:sport@nakielskisport.pl):

**Zima do 22.03.2023 r.,**

**Wiosna do 23.06.2023 r.,**

**Lato do 25.09.2023 r.,**

**Jesień do 23.12.2023 r.**

5.6 W przypadku zgłoszenia się rodziny, grupy bądź pary, można przesłać jeden zrzut ekranu. Natomiast oświadczenie RODO wypełnia każdy z uczestników osobno.

**6. Nagrody:**

6.1 W każdej porze roku uczestnik ma możliwość otrzymania jednego medalu za pokonanie dystansu w wybranej dyscyplinie i dokonanie prawidłowego zgłoszenia wykonanego zadania.

6.2 Każdy uczestnik, który zdobędzie cztery medale – jeden w każdej porze roku, dodatkowo na zakończenie wydarzenia otrzyma koszulkę Nakielskiego Sportu.

6.3 Nagrody zostaną wręczone uczestnikom do 3 tygodni od zakończeniu danej pory roku i do końca roku w przypadku otrzymania koszulki osobiście w siedzibie spółki Nakielski Sport Sp. z o.o., ul. Kazimierza Wielkiego 21, 89-100 Nakło nad Notecią.

**7. Postanowienia końcowe:**

7.1 Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem oraz do jego przestrzegania.

7.2 Każdy uczestnik podejmuje aktywności na własną odpowiedzialność, znając własne możliwości i stan zdrowia. Uczestnik deklaruje, że nie będzie domagał się żadnych rekompensat w przypadku wypadku lub kontuzji wynikającej z uczestnictwa w wydarzeniu.

7.3 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkiego rodzaju szkody (zdrowotne i materialne) poniesione przez uczestnika, jak i spowodowane przez niego w trakcie wykonywania zadania.

7.4 Uczestnicy nie są objęci dodatkową zbiorową formą ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas udziału w wydarzeniu.

8. Pamiętaj, że wirtualne zawody to przede wszystkim dobra zabawa, gdybyś w jakimkolwiek momencie pokonywania dystansu poczuł się źle, zrezygnuj z dalszej aktywności.

Nakielski Sport Sp. z o.o.  
89-100 Nakło nad Notecią, ul. Kazimierza Wielkiego 21  
Sąd Rejonowy w Bydgoszczy KRS 0000791678  
NIP 5581871821 Regon 383763528  
Kapitał zakładowy Spółki 100.000,00 zł  
tel. 530 77 898

Prezes Zarządu

  
Anna Mrozek